

SPORTVEREIN MÜHLBACH E.V.

VORSTAND OT MÜHLBACH, ÜBER DER MÜHLE 14, 09669 FRANKENBERG/SA, TEL. (037206) 74314

www.sportverein-muehlbach.de

<mailto:vorstand@sportverein-muehlbach.de>



Sportbrief Dezember 2022

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

endlich ist wieder so weit, nach dreieinhalb Jahren lassen wir die Tradition des Sportbriefes wieder aufleben. Trotz unserer mittlerweile sehr gut etablierten und viel besuchten Webseite hat uns der Wunsch erreicht, wieder in Briefform zum aktuellen Geschehen rund um unseren Verein zu informieren.

Aktuelles von der Leichtathletik

Bei den jungen Mühlbacher Leichtathleten trainieren inzwischen 20 Sportler. Sie machten in der abgelaufenen Saison mit einer ganzen Reihe starker Leistungen auf sich aufmerksam.

Im April deutete Theo Lagatz (U18) bei den Regionalmeisterschaften im Hochsprung seine starke Form an und holte mit 1,80 m den Titel. Damit knackte er unseren lange bestehenden Vereinsrekord. In der AK M12 stellte sich Linus Neubert der Konkurrenz und erreichte mit 1,32 m den Vizemeistertitel. Wenige Tage später beim Löbnitzsportfest waren unsere jungen Sportler mit fünf Siegen, zwei 2. Plätzen, einem dritten und einem siebenten Rang erfolgreich. Theo konnte sich im Juni nochmal steigern: Nach dem 3. Platz im Hochsprung bei den Mitteldeutschen Meisterschaften in der Männerwertung (!) gelang ihm beim Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ mit 1,92 m ein neuer persönlicher und Vereinsrekord. Damit wäre er sächsischer Meister in seiner AK geworden!

Ein Saisonhöhepunkt war zweifellos der 30. Landkreislauf in Lichtenau. Gleich mit vier Staffeln waren unsere Sportler unterwegs. Das Jugendteam der *Orange Spikies* kam überraschend in der Gästewertung auf Rang drei. Die aktiven Jugend-Leichtathleten *Mühlrunners 1 bis 3* landeten auf den Plätze 16, 17 und 18 in der Nachwuchswertung. Einige unserer Athleten liefen auf ihren Teilstrecken sogar jeweils die schnellste AK-Zeit!

Schon am nächsten Tag schafften es drei von vier Sportlern beim Oederaner Lauftag aufs Treppchen! Das war gleichzeitig der Auftakt zum diesjährigen *Laufcup der Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport*, bei dem unsere jungen Sportler äußerst erfolgreich um die Punkte liefen. Den besten Einstieg schafften Übungsleiterin Stephanie Hoffmann (Platz vier) sowie Linus und Max Neubert. Die Jungs führten die Cupwertung zwischenzeitlich sogar an, mussten sich jedoch nach allen sieben Wertungsläufen knapp auf den Plätzen vier und fünf einsortieren.

Bei den diesjährigen Kreissportspielen starteten zwölf unserer jungen Leichtathleten in 31 Disziplinen und erkämpften elf Medaillen. Erfolgreichster Teilnehmer war Linus Neubert mit fünfmal Edelmetall. Bei den sächsischen Meisterschaften in Dresden setzte er noch eins drauf und holte einen kompletten Medaillensatz – Bronze im Sprint, Silber mit der 2-kg-Kugel und Gold im Ballwurf! Zum Jahresabschluss holte er in der AK U14 noch den Regionalmeistertitel im Mehrkampf in der Halle.

Aus den Reihen der Erwachsenen war Lutz Glauche (AK65) bei Wettkämpfen zugange. Bei den sächsischen Meisterschaften in der Halle im Februar standen drei Vizemeistertitel und eine Bronzemedaille zu Buche. An der Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften schrammte Lutz im Oktober in Neukieritzsch knapp vorbei, es bleiben also fürs neue Jahr noch genügend Ziele.

Für ihre hervorragenden Leistungen über die gesamte Saison hinweg ehrten der Vorstand und die Übungsleiter im November bei der Weihnachtsfeier die beiden Sportfreunde Theo Lagatz und Linus Neubert mit einer Anerkennung und kleinen Präsenten.

Abschließend ein dringender Appell an alle Leser! Wir werden nächste Saison wegen des Wegzugs zweier Übungsleiterinnen in eine prekäre Trainersituation geraten. Wer also unseren Übungsleiter Jens Mallack bei seiner Arbeit unterstützen möchte oder jemanden kennt, der geeignet wäre, der melde sich bitte bei den Leichtathleten oder beim Vorstand!

Mit Unterstützung von Steffi Franke und Rolf Weinhold

Frauensportgruppe „Turboschnecken“

Nicht mit „Auf die Plätze – fertig – los!“, sondern behutsam und nicht weniger wirkungsvoll stärken wir unsere Muskeln und spüren anschließend den nach ein bis zwei Tagen zwickenden Kater. Wir sportlichen Mädels trainieren einmal wöchentlich in Mühlbach, wenn möglich an der frischen Luft, ansonsten in den Sporträumen. Unser Programm erstreckt sich von Lauf-ABC über Aerobic, Balance-Board, Vitality-Band, Kraftkreis und Yoga bis hin zu Swing-Stick und Medizinball. Da werden wirklich alle Muskelgruppen angesprochen, sogar die Lachmuskeln. Mindestens einmal im Jahr treffen wir uns außerhalb der Sporträume zum geselligen Beisammensein – das kann ein gemütlicher Grillabend auf der Höhe sein oder Weihnachtswichteln im Restaurant.

Vielleicht hast Du jetzt Lust auf Sport in unserer Gemeinschaft bekommen? Kontaktiere uns und sei herzlich willkommen! Alter und Fitnessgrad spielen keine Rolle, Hauptsache wir machen gemeinsam Sport!

Corinna Weinhold

Neues vom Kindersport

Unsere „kleinen“ Leichtathleten haben in diesem langen und warmen Sommer den Sportplatz ausgiebig nutzen können. Nun beginnt die Hallensaison. Zwölf Kinder zwischen fünf und sieben Jahren sind hoch motiviert und immer gut drauf, eine duftige Truppe!

Es ist eine Freude zu sehen, welche Fortschritte sie spielerisch machen und dabei auch miteinander Spaß haben. Da sind die Runden nicht zu lang, kein Hindernisparcours zu schwierig, die vielen bunten Bälle fliegen hoch und weit. Zwischendrin gibt's lustige Einlagen und kleine Rituale, z.B. „hungrige Krokodile“ oder „faule Eier“.

Wir ziehen den Hut vor den vielen fleißigen Händen, die den Platz auch nach der Schlammlawine wieder so gut in Schuss gebracht haben. Es ist eben auch auf Sportler mit Rechen, Hacke und Besen Verlass!

Die Übungsleiterinnen Jana und Heike bedanken sich bei Simone Müller, Monika Zimmermann und Jana Uhlemann, die das Training bei Krankheit oder Urlaub vertretungsweise abgesichert haben.

Da sich Eltern noch jüngerer Kinder ein sportliches Bewegungsangebot gewünscht haben, freut sich der Sportverein sehr über die Initiative von Sabine Kühl und Marcel Dahms, die seit dem Sommer eine Kleinkindergruppe gegründet haben. Wir sind schwer beeindruckt von dieser Idee und wünschen ihnen stets gute Nerven und viel Spaß! Herzlich willkommen unseren beiden neuen Übungsleitern!

(hkl)

Nordic Walking

Wer sich in Hausdorf dienstags und donnerstags über das Klappern und Leuchten im Wald wundert, sollte ruhig mal genauer hin sehen – Nordic Walker sind wieder unterwegs! Fünf bis zehn ziemlich erwachsene Sportler sind eine Stunde lang zügig unterwegs. Dabei werden Neuigkeiten ausgetauscht, gemeinsame Aktivitäten geplant oder ein nächster Arbeitseinsatz besprochen. Um fit und beweglich zu bleiben, geht es in der Winterzeit dienstags in die Halle zur Skigymnastik für den ganzen Körper und die Vorbereitung der neuen Skisaison.

Gleichzeitig sind diese Leute auch als Heinzelmännchen tätig, reparieren, streichen, hacken und helfen, wo es nötig ist, vor allem auch an der Skihütte und drum herum. Dank an Jörg Wagler für das neu geschnitzte Skihüttenschild. Als nächstes Ziel steht die Innenrenovierung der Hütte an, nachdem der Ofen wieder frisch abgedichtet worden ist. Jetzt zieht der Rauch ohne Ruß nach außen über den Schornstein ab.

Nun hoffen wir mit Euch allen auf eine gute Schneesaison.

Ein erster Höhepunkt ist die Skihüttenweihnachtsfeier am 4. Advent. Wir laden alle Kinder um 14.30 Uhr ein, im Wald die Tiere zu beschenken und mit Frau Holle Plätzchen zu vernaschen sowie Lieder und Gedichte zu hören. Ihr könnt auch gern Euer eigenes Musikinstrument mitbringen. Ab 17 Uhr gibt es für die Erwachsenen Reisebilder zu bestaunen und auch den einen oder anderen Glühwein... Seid herzlich eingeladen!

(hkl)

Der Winter kann kommen

Wir sind bereit! Das Loipenteam unseres Vereins war auch zwischen den Jahren aktiv und ist auf die beginnende Wintersaison gut vorbereitet. Der Motorschlitten steht frisch poliert startbereit und hat ein Wintermäntelchen bekommen. Er wartet ebenso wie die Skisportler auf ein weißes Kleid der Natur.

Damit das Loipengerät im Winter trocken steht, haben fleißige Helfer den Anbau der Skihütte mit Pflastersteinen belegt. Dem edlen Spender sei gedankt!

Auch außen ist die Skihütte renoviert worden: Holzanstrich, defekte Mauerstücke ersetzt, neuer Sockel, neue Fensterbänke und neuer Farbanstrich. Dank den Wichtelmännern!

Jetzt fehlt nur noch eine lang anhaltend gute Schneedecke. Der Auftrag an Frau Holle ist erteilt, bleibt zu hoffen, dass ihr nicht die Puste ausgeht. Zumindest kurz vor Weihnachten hat sie sich schon mal zur Kinderweihnachtsfeier angesagt. Vielleicht können wir sie dann zum Bleiben überreden. Denn am 08. Januar 2023 wollen wir den Familienskilanglauf starten und feiern! Friedliche und gesunde Weihnachten!

(hkl)

In eigener Sache

Am 10. Mai diesen Jahres fand nach mehrmaliger coronabedingter Verschiebung unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt. Wichtigster Punkt war der Beschluss über eine neue Vereinsatzung. Sobald diese durch das Registergericht bestätigt ist, tritt sie in Kraft und wird auf unserer Webseite veröffentlicht.

Auf der Mitgliederversammlung wurde außerdem turnusgemäß ein neuer Vorstand gewählt. Es gab dabei lediglich einen Wechsel, für Jens Mallack ist Wilfried Wußling in den Vorstand gewählt worden.

Die vereinseigenen Veranstaltungen **Mühlbacher Sporttag** und **Skihüttencross** waren wieder ein voller Erfolg, die Teilnehmerzahlen vergleichsweise beachtlich. Sportlichste Familie wurde Fam. Schönherr/Lagatz, die Einzelwertungen gewannen Lenamarie Thümer und Theo Lagatz. Beim **Skihüttencross** siegten Kathrin Brandt (Chemnitz) und Felix Timmel. Alle Teilnehmer und das Organisationsteam waren wie immer mit Herzblut dabei. Es gibt auch schon zahlreiche Ideen, um die Attraktivität unserer beiden Veranstaltungen zu steigern, lasst euch überraschen!

Der Vorstand ruft auch von dieser Stelle nochmal alle Sportler und Eltern dazu auf, im neuen Jahr aktiv bei der Werterhaltung unseres Sportgeländes in Mühlbach mitzuhelfen! Die Termine der Arbeitseinsätze werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Organisiert von der Abteilung Leichtathletik laufen aktuell wieder die Vorbereitungen für die Beschaffung weiterer Wettkampfbekleidung. Es sind inzwischen wieder viele Kinder und Jugendliche zu uns gekommen oder aus den Kleidungsstücken „herausgewachsen“. Die Übungsleiter haben den Bedarf bei allen Sportlern abgefragt, die Bestellung geht in Kürze raus. Über Unterstützung durch Sponsoren, z. B. für das Bedrucken mit unserem Vereinsschriftzug und - logo würden wir uns natürlich sehr freuen!

Abschließend noch einige Informationen zur Vereinsgröße. Trotz der coronabedingten Zwangspause für den Breitensport ist die Mitgliederzahl nahezu konstant geblieben. Bei den Kindern und Jugendlichen erfreut sich unser Verein sogar wachsender Beliebtheit!

	Mitglieder	davon bis 18 Jahre
2020	133	38
2021	122	34
2022	127	39

Das ist für den Vorstand ein willkommener Anlass, insbesondere den Übungsleitern im Kinder - und Jugendsport ganz herzlich für ihre ehrenamtliche Arbeit zu danken!

Die Mitgliedsbeiträge werden wieder zum 01.03.2023 fällig und wurden überwiegend per SEPA-Lastschrift eingezogen. Wie auch in den vergangenen Jahren möchten wir alle Mitglieder bitten, die Aktualität ihrer übermittelten Stammdaten, also Name, Adresse, Abteilungszugehörigkeit, E-Mail-Adresse, Kontoverbindung für Lastschriftzug und Beitragsstatus (Kind/ Jugendlicher/ Student/ Azubi/ Erwachsener/ Rentner/ Härtefall etc.) zu prüfen und uns Änderungen mitzuteilen!

Terminvorschau (Auszug)

Wettkampf- und Veranstaltungstermine werden in den Trainingsgruppen bekannt gegeben und sind zum Teil auch auf unserer Webseite zu finden, ebenso die Termine für die Arbeitseinsätze auf dem Sportplatz.

Die folgenden sind nur eine Auswahl:

08.01.23	40. Familienskilanglauf „Skiarena Hausdorfer Höhe“
22.04.23	„Tanz in den Mai“ im Gasthof Börnichen/ Oederan
29.04.23	31. Landkreislauf
03.09.23	19. Mühlbacher Sporttag
22.10.23	37. Skihüttencross „Skiarena Hausdorfer Höhe“
18.11.23	Sportlerball im Gasthof Börnichen/ Oederan
17.12.23	Weihnachtsfeier in der Skihütte

Wir hoffen, dass die vielen Informationen in diesem Sportbrief Euch nicht überfordert haben ☐ ☐Wir bemühen uns, Euch künftig in kürzeren Abständen zu informieren. Versprochen!

Wir wünschen allen Mitgliedern, den Eltern unserer jungen Sportler und den Förderern unseres Vereins ein gesundes neues Jahr!

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand