

SPORTVEREIN MÜHLBACH E.V.

VORSTAND OT MÜHLBACH, ÜBER DER MÜHLE 14, 09669 FRANKENBERG/SA, TEL. (037206) 74314

www.sportverein-muehlbach.de

<mailto:vorstand@sportverein-muehlbach.de>



Sportbrief Januar 2024

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

2023 ist Geschichte und wir freuen uns, euch wieder einen kleinen Rückblick auf des Vereinsgeschehen des letzten Jahres geben zu dürfen. Sicher habt ihr immer mal wieder unsere Webseite besucht, denn unsere fleißigen Redakteure Steffi Franke, Heike und Klaus Naumann sowie Corinna Weinhold und Ralf Ludwig stellen regelmäßig aktuelle Beiträge rein – herzlichen Dank dafür! Ergänzend dazu wollen wir den Sportbrief aber beibehalten, um wirklich alle Vereinsmitglieder zu erreichen.

Leichtathletik Kinder und Jugendliche

Eine der zahlenmäßig stärksten Gruppen in unserem Sportverein bilden die Kinder und Jugendlichen, die von Jens Mallack und Antje Becher trainiert werden. Sie treffen sich dienstags und freitags jeweils von 16 bis 18 Uhr in den Sporträumen des Kindergartens Mühlbach oder in Frankenberg auf der Jahnkampfbahn. Derzeit bereiten sich 14 Sportler auf die kommenden Wettkämpfe vor. Diese sind sehr vielseitig und gehen weit über unsere Region hinaus. Der herausragendste Wettbewerb im letzten Jahr war der Fünf-Länder-Vergleich am 9. September in Dessau-Rosslau. Dem erst 13 Jahre alten Linus Neubert gelang in der Altersklasse unter 14 (U14) ein überragender Sieg über die 800-m-Distanz mit einer Zeit von 2:15 min und ein 4. Platz im Hochsprung, wo er eine Höhe von 1,59 m überquerte. Ebenso beachtlich ist die Silbermedaille, die sich Theo Lagatz bei den Mitteldeutsche Meisterschaften mit übersprungenen 1,75 m sicherte. Bei diesen Leistungen ist klar, dass sich unsere jungen Sportler natürlich auch im sachsenweiten Vergleich sehen lassen können. Bei den Landesmeisterschaften in Dresden hatte wieder Linus Neubert die Nase vorn. So verbesserte er sein Hochsprungergebnis aus dem Fünf-Länder-Vergleich um 3 cm und holte sich außerdem über die Mittelstrecke einen 2. Platz. Auch die Brüder Theo und Konstantin Lagatz stellten sich der Konkurrenz im Hochsprung. Beiden gelang es, sich mit übersprungenen Höhen von 1,75 m bzw. 1,35 m in den Altersklassen U18 und m 12, den dritten Rang zu sichern. Bei den Regionalmeisterschaften sowohl in der Halle als auch im Stadion trumpften unsere Mühlbacher Sportler ebenso klasse auf wie bei den Kreismeisterschaften. Im Bezirk Chemnitz sind wieder viermal Linus Neubert mit zwei Gold- und zwei Silbermedaillen, Konstantin Lagatz mit einer Gold- und Karl Milde mit einer Bronzemedaille im Kugelstoßen hervorzuheben. Auf Landkreisebene sammelten unsere jungen Athleten 18 Medaillen, 9 mal Gold, 6 mal Silber und 3 mal Bronze.

Doch nicht nur in der Halle und im Stadion sind sie aktiv, sondern auch in den Laufwettbewerben des Sparkassencups des Landkreises. Hier waren in ihren Altersklassen Linus Heinitz und Linus Neubert in den Medaillenrängen, wobei Linus Heinitz nach 8 Läufen lediglich ein einziger Punkt an Platz 1 fehlte.

Selbstverständlich traten unsere Mühlrunners traditionell beim Landkreislaf in Brand-Erbisdorf und beim Freiburger Adventslauf am Sonnabend vor dem ersten Advent an. Auch hier machten sie mit guten Ergebnissen von sich reden.

Bei so vielen tollen Ergebnissen haben jetzt sicher die eine oder der andere Lust bekommen, bei den Mühlbachern zu trainieren. Meldet euch zu den Trainingszeiten einfach bei den Übungsleitern und kommt zum Schnuppertraining! Alle, die Spaß am Sport haben, sich mit anderen messen wollen, ihre Leistungen in der Gemeinschaft verbessern wollen, sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf euch!

Seniorenleichtathletik

Schon ein wenig in die Jahre gekommen, doch immer noch sehr aktiv sind die 7 Seniorensportler, die sich donnerstags von 18 Uhr bis 19.30 Uhr und sonntags von 10 Uhr bis 11.30 Uhr unter Anleitung ihres Übungsleiters Stefan Uhlemann treffen. Hier geht es um Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Geschicklichkeit. Diese Fähigkeiten brauchte Lutz Glauche, der sich erfolgreich an den Landesmeisterschaften sowohl im Winter in der Halle als auch im Sommer im Stadion präsentierte. Insgesamt sammelte er 8 Medaillen in seiner Altersklasse, der AK 65. Auch der Coach wollte es noch einmal wissen und sicherte sich im Speerwurf Silber. Sensationell führen beide die Sachsenbestenliste 2023 an – Lutz im Weitsprung mit 4,01 m – und Stefan mit 31,09 m im Speerwurf. Top aktuell zu ergänzen ist die Nachricht, dass Sportfreund Glauche bei den sächsischen Hallenmeisterschaften 2024 in Chemnitz fünf Medaillen erkämpfte, darunter den Titel im Weitsprung mit 4,04 m.

Auch die Seniorensportler freuen sich über Verstärkung und laden euch ein, sich das Training einmal live anzuschauen.

Beide Beiträge von Stefan Uhlemann, Rolf Weinhold, Jens Mallack

15 Turboschnecken können mehr als Bauch-Beine-Po

Jeden Mittwoch treffen wir uns von 18 Uhr bis 19.30 Uhr im Kindergarten Mühlbach. Wir starten unser Training mit einer Walking- oder Laufrunde auf dem Sportplatz, schulen koordinative Fähigkeiten und stärken unsere Muskulatur. Tabata-Training, Kraftkreis, Swingstick, Medizinball, Yoga, Faszien-Training und Vitality-Super-Band sind für uns keine Unbekannten. Gern probieren wir Neues aus und heißen jeden Muskelkater herzlich willkommen. Doch nicht nur auf dem Platz oder in der Halle sind wir aktiv – den Frühling begrüßen wir mit einer gemeinsamen Wanderung und verabschieden traditionell jedes Jahr mit einer stimmungsvollen Weihnachtsfeier.

Corinna Weinhold

Die kleinen Leichtathleten ...

... machen ihren Übungsleiterinnen Heike und Jana sehr viel Freude, sind mit Eifer bei der Sache und lernen erstaunlich schnell dazu beim Werfen, Springen und Laufen. Jeder will der Schnellste sein oder am weitesten werfen. Wir legen aber großen Wert auf das Spielerische und trainieren dabei auch die Lachmuskeln. Zum Beispiel beenden wir jeden Übungsblock mit „Feinmotorik“, da werden mit den erworbenen Belohnungsklötzern phantasievolle Türme und Bauwerke geschaffen. Mal sehen, was uns demnächst einfällt...? Zwei, drei (Vorschul-) Kinder könnten wir noch aufnehmen. Vielleicht wächst von der ganz kleinen Gruppe (Drei-/Vierjährige), die Sabine und Marcel führen, etwas nach. Die beiden machen das toll, mit viel Liebe und total eigenständig.

(hkl)

In Erinnerungen schwelgen - helfen Wertvolles zu erhalten und neues Leben einhauchen - 35 Jahre Skihütte

Das feierten am 20. Oktober ehemalige und aktive Vereinsmitglieder und Gäste in der Skihütte. „An wen müssen wir Einladungen schicken?“, „Wer war damals beim Bau dabei?“ und „Wie viele schauen nur noch *von oben* zu?“ Dabei sind doch 35 Jahre keine Ewigkeit!

Dank der fleißigen Vorbereiter wurde es ein schöner Abend. Die Hütte füllte sich mit vielen Freunden des Wintersports. Nur einer musste draußen bleiben – der selbst kreierte und geschnitzte Skiläufer von Jörg W. schmückt nun das Schild „Skihütte Sportverein Mühlbach“ an der Außenwand. Viele „Hallos“ und „Wisst ihr noch“ füllten den Raum mit Erinnerungen. Die Gäste, darunter die beiden Endlers aus Großwaltersdorf, Ortschaftsräte, der Revierförster, unser Bürgermeister Oliver Gerstner, einige Erbauer der Hütte sowie Mitglieder des Sportvereins trugen zum fröhlichen Beisammensein bei. Dank an die Organisatoren!

Solche Treffen erhoffen wir uns öfter. Aber auch unsere Pflichtaufgaben wollen wir sehr ernst nehmen. So fand am 22. Oktober der Skihüttencross erfolgreich statt. Nahezu 50 Sportler stellten sich dabei dem Starter. Und dann hoffen wir natürlich auf viele phantastische Skiwochen mit von unserem schon unruhig mit den Hufen scharrendem Ski-Elch, der Langlaufspuren wie in Marmor gemeißelt ziehen soll! Frau Holle – tu deine Pflicht... vielleicht wird es ja doch noch ein schöner Skiwinter!

(hkl)

Die Skisaison hatte schon begonnen

Liebe Skilanglauf-Fangemeinde, verspürt ihr schon die Lust auf das Erlebnis, im unendlichen Weiß dahin zu gleiten, sich mit Freunden zu treffen und in der Skihütte einen Glühwein zu genießen?

Wir sind jedenfalls bestens vorbereitet und wünschen uns einen Winter mit viel Schnee unter den Brettern. Das Jahr über waren wir fleißig und haben an der Skihütte gewerkelt. So ist zum Beispiel ein Grillplatz gepflastert worden, damit unsere Grillprofis nicht mehr im Schlamm stehen müssen. Außerdem haben wir einige Pflegemaßnahmen am Holz und an der Einrichtung ausgeführt. Die voll geladene Batterie am Motorschlitten ist bereit für viele Kilometer Loipen. Frau Holle hat auf alle Fälle schon mal geübt, ob sie das weiße Pulver noch herstellen kann. Sie hat es nicht verlernt. Allerdings hat es bisher noch nicht gereicht, nur einmal konnten wir maschinell Loipen präparieren. Bleibt uns nur der Wunsch: Seid alle brav, esst immer eure Teller leer – damit wir Frau Holle in gute Laune versetzen und endlich wieder einen schönen Skiwinter erleben dürfen.

(hkl)

In eigener Sache

Die vereinseigenen Veranstaltungen **Mühlbacher Sporttag** und **Skihüttencross** waren wieder ein voller Erfolg, die Teilnehmerzahlen haben sich auf Vorjahresniveau gehalten. Sportlichste Familie wurde Fam. Herrmann, die Einzelwertungen gewannen Bianca Herrmann und zum wiederholten Mal Theo Lagatz. Beim **Skihüttencross** siegten Susann Braune und Thomas Schröder. Alle Teilnehmer und das Organisationsteam waren wie immer mit vollem Einsatz dabei.

Der Vorstand ruft von dieser Stelle nochmal alle Sportler und Eltern dazu auf, im neuen Jahr aktiv bei der Werterhaltung unseres Sportgeländes in Mühlbach mitzuhelfen! Die Termine der Arbeitseinsätze werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Organisiert von der Abteilung Leichtathletik laufen aktuell wieder die Vorbereitungen für die Beschaffung weiterer Wettkampfbekleidung. Es sind inzwischen wieder einige Kinder und Jugendliche neu zu uns gekommen oder aus den Kleidungsstücken „herausgewachsen“. Wenn ihr (wieder) Wettkampfbekleidung bestellen möchtet, wendet euch bitte an eure Übungsleiter, die Bestellung soll in der ersten Jahreshälfte rausgehen. Über Unterstützung durch Sponsoren, z. B. für das Bedrucken mit unserem Vereinsschriftzug und -logo würden wir uns natürlich sehr freuen! Nach der letzten Mitgliederversammlung am 10.05.2022 halten wir den Zwei-Jahres-Rhythmus wieder ein, die nächste ordentliche Mitgliederversammlung findet voraussichtlich am 13.11.2024 statt. Ihr werdet im Oktober gesondert und zeitgerecht eingeladen.

Ralf Ludwig

Aus unserer Vereinsstatistik

Unser Sportverein zählt aktuell 128 Mitglieder, davon 44 Kinder und Jugendliche. Somit konnten wir unsere Mitgliederzahl nahezu stabil halten (Vorjahr: 132, davon 47 Kinder und Jugendliche). Die sportliche Betreuung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen steht im Mittelpunkt unserer gemeinnützigen Tätigkeit. Darauf zielen auch die Förderrichtlinien der Stadt, des Landkreises und des Landessportbundes ab. Ohne Jugendarbeit würden wir keine Förderung erhalten und ohne Förderung wäre der Fortbestand insbesondere der kleinen und ländlichen Vereine gefährdet. **Deshalb geht unser Dank ganz ausdrücklich an unsere aktuell sechs ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die die Kinder und Jugendlichen trainieren und die sich Woche für Woche im Jahr engagieren und ohne die unser Verein nicht bestehen könnte!**

Die Statistik zeigt auch, dass die Altersgruppen im Verein sehr ungleich verteilt sind. Neben den Kindern/Jugendlichen ist ein Großteil der Mitglieder in der zweiten Lebenshälfte – wir haben zu wenige junge erwachsene Mitglieder. Das betrifft leider auch den Vereinsvorstand. Deshalb an dieser Stelle der Aufruf an jüngere Freunde des Sports, insbesondere an die Eltern unserer jungen Sportler:

Kommt in den Verein, gestaltet das Vereinsleben aktiv mit und übernehmt Verantwortung!

Zuletzt noch ein Wort zur Mitgliederverwaltung. Wie in jedem Jahr wird zum 01.03.2024 der Mitgliedsbeitrag fällig, den wir in der überwiegenden Zahl der Fälle per SEPA-Mandat einziehen. Dazu ist es für uns notwendig, dass ihr uns etwaige Änderungen beitragsrelevanter Daten mitteilt (Änderungen von Namen, Adressen, Kontoverbindungen, Beitragsstatus, also z.B. Übergang vom Azubi zum Erwachsenen, Härtefallregelungen, Änderungen bezüglich des Familienrabatts etc.). Bitte bedenkt dabei, dass falsche Einstufungen immer zu Lasten der anderen Mitglieder gehen und korrekte Angaben eine Frage der Fairness sind!

Dr. Jan Timmel, Ralf Ludwig

Terminvorschau (Auszug)

Wettkampf- und Veranstaltungstermine werden in den Trainingsgruppen bekannt gegeben und sind zum Teil auch auf unserer Webseite zu finden, ebenso die Termine für die Arbeitseinsätze auf dem Sportplatz.

Die folgenden sind nur eine Auswahl:

offen	40. Familienskilanglauf „Skiarena Hausdorfer Höhe“
27.04.24	32. Landkreislauf
27.04.24	Sportlerball im Gasthof Börnichen/ Oederan
25.08.24	20. Mühlbacher Sporttag
29.09.24	38. Skihüttencross „Skiarena Hausdorfer Höhe“
13.11.24	Ordentliche Mitgliederversammlung Bürgerhaus Mühlbach
15.12.24	Weihnachtsfeier in der Skihütte

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand